

Cyber Pornography Use Inventory Compulsivity

Source : https://www.researchgate.net/publication/233061323_The_Cyber-Pornography_Use_Inventory_The_Development_of_a_New_Assessment_Instrument

Compulsivité

1. La pornographie de temps en temps interféré avec certains aspects de ma vie

Je ne suis pas du tout d'accord | Je ne suis pas d'accord | Je suis un peu en désaccord |
Je ne suis ni d'accord ni pas d'accord | Je suis un peu d'accord | Je suis d'accord |
Je suis tout à fait d'accord

2. J'utilise quelques fois la pornographie comme une réponse pour avoir accompli quelque chose (ex : finir un projet, après une journée stressante, etc...)

Je ne suis pas du tout d'accord | Je ne suis pas d'accord | Je suis un peu en désaccord |
Je ne suis ni d'accord ni pas d'accord | Je suis un peu d'accord | Je suis d'accord |
Je suis tout à fait d'accord

3. Je ne vois aucun but à regarder de la pornographie sur Internet

Je ne suis pas du tout d'accord | Je ne suis pas d'accord | Je suis un peu en désaccord |
Je ne suis ni d'accord ni pas d'accord | Je suis un peu d'accord | Je suis d'accord |
Je suis tout à fait d'accord

4. J'ai fait des promesses à moi-même d'arrêter d'utiliser la pornographie sur Internet

Je ne suis pas du tout d'accord | Je ne suis pas d'accord | Je suis un peu en désaccord |
Je ne suis ni d'accord ni pas d'accord | Je suis un peu d'accord | Je suis d'accord |
Je suis tout à fait d'accord

5. Quand je suis incapable d'accéder à la pornographie sur Internet, je me sens anxieux, en colère et désappointé

Je ne suis pas du tout d'accord | Je ne suis pas d'accord | Je suis un peu en désaccord |
Je ne suis ni d'accord ni pas d'accord | Je suis un peu d'accord | Je suis d'accord |
Je suis tout à fait d'accord

6. C'est facile pour moi de refuser la possibilité de voir de la pornographie en ligne

Je ne suis pas du tout d'accord | Je ne suis pas d'accord | Je suis un peu en désaccord |
Je ne suis ni d'accord ni pas d'accord | Je suis un peu d'accord | Je suis d'accord |
Je suis tout à fait d'accord

7. Je me suis puni moi-même quand j'utilise Internet pour la pornographie (ex : se détourner de l'ordinateur, annuler l'abonnement Internet, etc...)

Je ne suis pas du tout d'accord | Je ne suis pas d'accord | Je suis un peu en désaccord |
Je ne suis ni d'accord ni pas d'accord | Je suis un peu d'accord | Je suis d'accord |
Je suis tout à fait d'accord

8. Même si je ne veux pas regarder de la pornographie en ligne, je me trouve attiré par elle

Je ne suis pas du tout d'accord | Je ne suis pas d'accord | Je suis un peu en désaccord |
Je ne suis ni d'accord ni pas d'accord | Je suis un peu d'accord | Je suis d'accord |
Je suis tout à fait d'accord

9. Je me sens incapable d'arrêter de stopper mon utilisation de la pornographie sur Internet

Je ne suis pas du tout d'accord | Je ne suis pas d'accord | Je suis un peu en désaccord |
Je ne suis ni d'accord ni pas d'accord | Je suis un peu d'accord | Je suis d'accord |
Je suis tout à fait d'accord

10. Je n'ai pas de problème pour contrôler mon usage de la pornographie sur Internet

Je ne suis pas du tout d'accord | Je ne suis pas d'accord | Je suis un peu en désaccord |
Je ne suis ni d'accord ni pas d'accord | Je suis un peu d'accord | Je suis d'accord |
Je suis tout à fait d'accord

11. Je crois que je suis addict à la pornographie sur Internet

Je ne suis pas du tout d'accord | Je ne suis pas d'accord | Je suis un peu en désaccord |
Je ne suis ni d'accord ni pas d'accord | Je suis un peu d'accord | Je suis d'accord |
Je suis tout à fait d'accord

Social

1. J'utilise l'humour et les insinuations sexuelles avec les autres lorsque je suis en ligne

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

2. J'ai participé à des chats liés au sexe

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

3. J'ai un pseudo ou surnom sexualisé que j'utilise sur Internet

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

4. J'ai augmenté les risques que je prends sur Internet (donner son nom et numéro de téléphone, rencontrer des personnes en vrai, etc...)

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

5. J'ai vu en face à face une personne que j'ai rencontrée sur Internet à but romantique.

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

Isolement

1. Je recherche de la pornographie à travers un outil de recherche sur Internet

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

2. J'essaie de cacher ce qu'il y a sur mon ordinateur ou écran pour que les autres ne le voient pas

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

3. Je suis resté debout après minuit pour accéder à de la pornographie sur Internet

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

4. Je me masturbe pendant que je regarde de la pornographie sur Internet

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

Intérêt

1. J'ai quelques sites de pornographiques que j'ai mis en favoris

Vrai | Faux

2. Je passe plus de 5 heures par semaine à utiliser mon ordinateur pour la pornographie

Vrai | Faux

Efforts

1. J'ai réarrangé mon emploi du temps pour que je sois capable de regarder de la pornographie sans être dérangé

Vrai | Faux

2. Quelques fois, j'essaie d'arranger mon emploi du temps pour que je sois seul dans ma chambre pour regarder de la pornographie

Vrai | Faux

3. Je me suis levé plus tôt ou couché plus tard au lit que mon partenaire / colocataire pour consulter de la pornographie

Vrai | Faux

4. J'ai refusé de sortir avec des amis ou d'accéder à certaines fonctions sociales pour avoir l'opportunité de regarder de la pornographie sur Internet

Vrai | Faux

5. J'ai mis de côté mes études ou d'autres priorités importantes pour regarder de la pornographie

Vrai | Faux

Culpabilité

1. Je suis très mal à l'aise lorsque le sujet de la pornographie sur Internet est abordé

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

2. Le sujet de la pornographie sur Internet ne me met pas mal à l'aise

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

3. Après avoir regardé de la pornographie sur en ligne, je supprime l'historique de mon navigateur

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

4. J'évite des situations dans lesquelles mon utilisation de la pornographie pourrait être révélée ou confrontée

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

5. J'ai peur qu'une personne pourrait un jour découvrir mon secret de consultation de pornographie en ligne

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

6. Regarder de la pornographie ne me dérange pas

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

7. Je ne ressens pas d'émotion négative après avoir consulté de la pornographie en ligne

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

8. Je me sens honteux après avoir visionné de la pornographie sur Internet

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

9. Je me sens déprimé après avoir regardé de la pornographie en ligne

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

10. Je me sens malade après avoir regardé de la pornographie sur Internet

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

11. Je me sens bien après avoir regardé de la pornographie en ligne

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours

12. Quand je suis incapable d'accéder à de la pornographie sur Internet, je suis soulagé de ne pas avoir pêché

Jamais | Rarement | Quelques fois | Fréquemment | Toujours